

**PROCEDIMIENTOS SELECCIONADOS PARA PROVEER METODOS DE PLANIFICACION FAMILIAR - OMS MODIFICADO -**

Procedimientos	Anticonceptivos Orales Combinados o inyectables mensuales de baja dosis	Inyectables Trimestrales de sólo de progestágeno	Implantes Subdérmicos o minipíldora	Esterilización Femenina	Esterilización Masculina	Métodos de Barrera	Dispositivos Intrauterinos con cobre	Método de la amenorrea de la lactancia	Métodos Naturales
Examen pélvico (con espéculo y bimanual) para mujeres; examen genital para hombres	C	C	C	A	A	C <sup>1</sup>	A	C	C
Tensión Arterial	B	B	C	A	C	C	C	C	C
Examen mamario	B	B	B	C	NA	C	C	C	C
Búsqueda de ETS por medio de prueba de laboratorio (para personas asintomáticas)	C	C	C	C	C	C	B <sup>2</sup>	C	C
Citología cervicovaginal	C	C	C	C	NA	C	C	C	C
Pruebas de laboratorio de rutina y obligatorias (por ej. Colesterol, glucosa, pruebas de función hepática)	D	D	D	C <sup>3</sup>	D	D	D	-	-
Procedimientos adecuados para la prevención de infecciones	D/A <sup>11</sup>	A	A	A	A	C <sup>4</sup>	A	C	C
Puntos generales para la orientación sobre el uso de los métodos de planificación familiar	A <sup>5</sup>	A	A	A <sup>6</sup>	A <sup>6</sup>	B <sup>7</sup>	A <sup>8</sup>	A <sup>9</sup>	A <sup>10</sup>
La orientación relativa a los cambios en la menstruación, incluso el sangrado ausente o irregular	A	A	A	-	NA	-	A	-	-

**Clase A: Esencial y requerido o de otro modo importante para uso seguro de método de planificación familiar.**

**Clase B: Tiene sentido médico en algunos casos para uso seguro de planificación familiar, pero no puede ser apropiado para todos los clientes en todos los**

**Clase C: Puede ser apropiado como una acción preventiva en salud, pero no está relacionado directamente con el uso seguro de métodos de planificación**

**Clase D: No está realmente relacionado con el uso de métodos de planificación familiar.**

**\_ : No relevante.**

**NA: No aplica.**

1. Clase A para diafragmas.

2. Búsqueda de antecedentes de ETS. Por antecedentes es Clase A

3. Pruebas para determinar Hemoglobina, así como Glucosuria, son clase B.

4. Clase A es para ajuste del diafragma.

5. Incluye instrucciones para píldoras olvidadas.

6. Puntos a incluir: Método permanente, antes de la operación y recuperación e instrucciones para después de la cirugía.

7. La consulta es una buena idea, pero no siempre puede ser posible con ventas libres de condones y espermicidas. Sin embargo, Clase A para diafragmas.

8. Puntos a incluir: comportamiento con alto riesgo; uso de condones en alto riesgo de ETS.

9. Puntos a incluir: criterios para usar la amenorrea de la lactancia, comportamiento durante la lactancia, cuando y adónde ir para el siguiente método.

10. Puntos a incluir: la importancia de la cooperación de la pareja.

11. Para orales D e inyectables A

**& AMENORREA ASOCIADA A LA LACTANCIA**

Es indiscutible el beneficio de la lactancia materna para el bienestar del recién nacido al proporcionarle inmunidad contra infecciones, disminuir la incidencia de enfermedades gastrointestinales, siendo la tasas de mortalidad menores en los niños que reciben lactancia materna. Como método anticonceptivo los expertos concluyen: "cuando una madre se encuentra en lactancia exclusiva o casi exclusiva permanece en amenorrea, la lactancia proporciona una protección contra el embarazo del 98% en los primeros seis meses post-parto". El riesgo de embarazo aumenta: si la lactancia se complementa con otros alimentos, si reaparece la menstruación y después de seis meses post-parto